

[k.M fodkl vf/kdkjh gYnkš

tu l puk vf/kdkj ds vlxr 16 fclnqka dh l puk

| ØOI Ø | fclnw | fclnwkj l puk |
|-------|--|--|
| 1 | vius l æBu dh fof'k"V; kj dR; vkš dÜk; | fodkl [k.M ea fodkl l s l EcfU/kr fofHkUu ; kstukvka dks tš s Lo.kz t; arh Lojstxkj ; kstuk] jk"Vh; xkeh.k jkstxkj ; kstuk] bflnj vkokl ; kstuk] jkT; foRr , oa ckgjoa l Ecu/kh ; kstuk] bl ds vfrfjDr fofHkUu foHkkxka dh ; kstukvka dks tš s fu%kYd cksjæ] l ekt dY; k.k l s l EcfU/kr ; kstuk; s tš s 'kknh ds fy; s vumku] o) ki s ku] fo/kok i s ku] fodykæ i s ku] LoPN 'kkšky;] gMiEi] d"K l Ecu/kh ; kstuk ea tš s cht forj.k vkfn dks fofHkUu foHkkxka l s l ello; dj ; kstukvka ds l pkyu ea l g; kx fd; k tkrk gš rFkk xkeh.k fodkl dh ; kstukvka dks tš s Lo.kz t; Urh Lojstxkj ; kstuk o bflnj vkokl dks fodkl [k.M }kj k gh l pkyfyr fd; k tkrk gš rFkk fodkl dk; Z i w kZ djkus ij i xfr fj i kšZ ftys ds mPpkf/kdkfj; ka dks i f"kr dj nh tkrh gš ftl dk l e; & l e; ij fujh{k.k Hkh fd; k tkrk gš |
| 2 | vius vf/kdkfj; ka vkš depkfj; ka dh 'kfDr; k; vkš dÜk; | depkjh vkš vf/kdkjh jkT; l jdkj ds v/khu dk; Z djrs gš vkš jkT; l jdkj ds v/khu gh dk; Z djrs gš |
| 3 | fofuf'p; djus dh i fØ; k ea ikyu dh tkus okyh i fØ; k ftl ea i; bš{k.k vkš mRrjnkf; Ro ds ek/; e l fEefyr gš | dk; kšy; ea fuEu vf/kdkjh depkj gš [k.M fodkl vf/kdkjh] l gk; d fodkl vf/kdkjh] xke fodkl vf/kdkjh] tsbZ] xke i pk; r vf/kdkjh] fyfi d ox] prfkl Jskh depkj vkfn dk; j r gš 'kkl u }kj k l pkyfyr dk; Øeka dk l pkyu@fujh{k.k@i; bš{k.k fd; k tkrk gš |
| 4 | vius dR; ka ds fuoZu ds fy; s Lo; a }kj k fu/kkFjr eki ekuA | [k.M fodkl vf/kdkjh dk in fu; æd ds : i es l ftr gš ftuds fu; æ.k ea jgdj l Hkh foHkkxh; vf/kdkjh@depkjh 'kkl dh; dk; Z l Ei Uu djrs gš |

| ØOI Ø | fclnww | fclnwkj l puk |
|-------|---|---|
| 5 | vius }kjk ; k vius fu; æ.kk/khu /kkfjr ; k vius deþkfj; ka }kjk vius dÜkð; ka ds fuoßgu ds iz; ksx ds fy; s iz; ksx fd; s x; s fu; e] fofu; e] vuqns'k] funf' kdk vkßj vfhkys[kA | l ðFkk }kjk [k.M fodkl vf/kdkjh] l gk; d fodkl vf/kdkjh] voj vfhk; Urk] xk-i-v-] xk-fo-v-] dk; kßy; l gk; d] prf'kz Js.kh deþkjh dk; ðr gß ftuds }kjk 'kkl ukns'k , oa i wZ ?kks'kr fu; ekoyh ds vuq kj dk; djrs gß s vfhkys[k l g f{kr j [krs gß |
| 6 | , ð s nLrkostka dh Js.kh dk fooj.k tks muds }kjk /kkfjr fd; s x; s gß vFkok muds fu; æ.k ea gß | 'kkl u }kjk inRr vfhkys[k i wZ dj l g f{kr j [ks tkrß gß fu; ekuq kj voyksdu , oa dk; ðkgh i Lrkfor dh tkrh gß |
| 7 | fdl h 0; oLFkk dk fooj.k ftl ea ml dh uhfr fu; æ.k vFkok ml ds dk; kÜo; u ds l EclU/k ea ykd l nL; ka ds l kFk ; k muds }kjk vH; konu ds fy; s fo eku gß | bl l ðFkk dk fodkl [k.M iæq[k ds funßku rFkk fodkl [k.M Lrj dh ; kstuvka ds fØ; kÜo; u gß fu; ekuq kj fodkl [k.M iæq[k dh v/; {krk ea cBds dj l Hkh {ks= i p; r l nL; kß xke iz/kkuka rFkk ftyk i p; r l nL; ka , oa ekO fo ky; ka ds ijke'kz l s fd; k tkrk gß |
| 8 | ckMz i fj"knka l fefr; ka vkßj vU; fudk; ka ds fooj.k ftl ea nks vFkok nks l s vf/kd 0; fDr gks vkßj ftl dh LFkki uk bl ds Hkkx ds : i ea vFkok bl dh l ykg ds iz; kstu ds fy; s fd; s x; s gks vkßj ; g fooj.k fd bu ckMkßj i fj"knka l fefr; ka rFkk vU; fudk; ka dh cBd yxka ds fy; s [kyh gß vFkok , ð h cBd ds dk; ðÜk yxka ds fy; s l qyHk gß | fodkl [k.M Lrj dh cBd ea 'kkl u dh edkk ds vuq i l elr tu ifrfuf/k; ka ds l pko vkef=r fd; s tkrß gß rnuq kj fodkl [k.M dh ; kstuvka dks l pkyr fd; k tkrk gß |
| 9 | vius vf/kdkfj; ka vkßj deþkfj; ka dh funf' kdkA | bl l ðFkk ds deþkjh jkT; ljdkj fu; æ.k ea dk; ðkgh l fuf'pr djrs gß vkßj jkT; ljdkj ds funß kka dk ikyu djrs gß |

| ØOI Ø | fclnww | fclnwkj l upuk |
|-------|--|--|
| 10 | vius iR; sd vf/kdkjh vksj deþkfj; ka }kjk iklr ekfl d ikfjJfed ftl ea ml ds fofu; eka ea ; Fkk micf/kr ifrdj dh iz kkyh l fEefyr gka | foHkkxh; funz kka ds vuq kj deþkfj; ka ds ekfl d rFkk =ekfl d vkadMz mPpkf/kdkfj; ka dk mi yC/k dj; s tkrsga |
| 11 | l Hkh ; kstukvka iLrkfor 0; ; ka vksj fd; s x; s l forj. kka ij fjiks/Z dh fof'kf"V; ka minf'kr djrs vius iR; sd vfHkdj.k dks vkoVr ctVA | bl l LFkk dk ctV fodkl [k.M Lrj ij cukdj fodkl [k.M Lrjh; cBd ea ; kstukvka dks ikl djkdj cuk; k tkrk gS rFkk ftyk iz kkl u , oa 'kkl u }kjk ctV mi yC/k dj; k tkrk gS ftl dk l efpr mi Hkksx fu; ekuq kj djds l EcfU/kr vf/kdkfj; ka dks iR; sd ekg 0; ; fooj.k Hkstk tkrk ga |
| 12 | l gkf; dh dk; Øeka ds fu"iknuka dh jhfr ftl ea vkoVr /kujkf'k vksj , d s dk; Øeka ds ykHkkfFkz; ka ds C; kjs l fEefyr ga | bfUnjk vkokl o Lo.kz t; Urh Lojstxkj ; kstuk dh /kujkf'k ftyk xkE; fodkl vfHkdj.k l s iklr gkrh gS rFkk vU; ; kstukvka dh /kujkf'k l EcfU/kr ; kstukvka ds ykHkkfFkz; ka ds [kkrka ea ftyk Lrj l s l h/ks iklr gkrh ga ftl dk 0; ; dj fu; ekuq kj l ek; kstu dj mPp vf/kdkfj; ka dks i f"kr dj fn; k tkrk ga |
| 13 | vius }kjk vuqRr fj; k; rñ vuqk i=ka ; k ikf/kdkfj; ka ds iklrdrkz/ka dh fof'kf"V; ka | 'kkl u ds funz kkuq kj fofHkUu ; kstukvka ds iþkj iz kj djus ds fy; s fodkl [k.M Lrj ij xke iþk; r Lrj ij cBdka dk vk; kstu fd; k tkrk ga |
| 14 | fdl h byDVkfud : i ea l upuk ds l EclU/k ea C; kjs tk ml dks mi yC/k gks ; k ml ds }kjk /kkfjr gka | l LFkk }kjk l eLr l upuk; l adfyr dj Hksth tkrh gS vko'; drkuq kj fiUV ehfM; k l s Hkh iþkj iz kj fd; k tkrk ga |
| 15 | l upuk vfHki klr djus ds fy; s ukxfjdka dks mi yC/k l fo/kkvka dh fof'kf"V; ka ftl ea fdl h iþrdky; ; k okpu d{k ds ; fn ykd mi ; ksx ds fy; s vuþkfnr gS rks dk; Idj.k ?ka/s l fEefyr ga | , d h dkbz 0; oLFkk mi yC/k ugha ga |

| ØOI Ø | fclnw | fclnwkj l puk |
|-------|---|---|
| 16 | tu l puk vf/kdkfj ; ka ds uke] inuke vksj vU; fof' kf"V; kj | fthyk Lrj ij l puk vf/kdkjh Jh ekrknhu ga] fthyk fodkl vf/kdkjh gā rFkk fodkl [k.M Lrj ij l gk; d tu l puk vf/kdkjh Jh vlye ijost] l gk; d fodkl vf/kdkjh] l kf[; dh gā ipk; r jkt foHkkx dh l puk nus grq l gk; d tu l puk vf/kdkjh Jh jkd'sk dekj iHkkjh] l gk; d fodkl vf/kdkjh ipk; r gā rFkk xke Lrj ij l puk vf/kdkjh ds : i ea Jh l R; iky fl g] Jh l d'khy dekj] Jh d".k dekj] Jh vtāe dekj] Jh foukn dekj] Jh jkd'sk dekj] Jh v'kksd dekj] Jh gjiky fl g] Jh eghiky] Jh ohjāe fl g] Jh jktdekj] Jh _f"ki ky] Jh iāe fl g] Jh food n'soky] dk; j r gā |

[k.M fodkl vf/kdkjh
gYnkj ¼ctukj ½