

[k.M fodkl vf/kdkjh tyhyig

tu l puk vf/kdkj ds vlxr 16 fclnqka dh l puk

ØOI Ø	fclnw	fclnwkj l puk
1	vius l æBu dh fof'k"V; kj dR; vks dUKD;	fodkl [k.M ea fodkl l s l EcfU/kr fofHkUu ; kstukvka dks tS s Lo.kZ t; arh Lojstxkj ; kstuk] jk"Vh; xkeh.k jkstxkj ; kstuk] bflnj vkokl ; kstuk] jkT; foRr , oa ckgjoa l Ecu/kh ; kstuk] bl ds vfrfjDr fofHkUu foHkxka dh ; kstukvka dks tS s fu%kYd cksjæ] l ekt dY; k.k l s l EcfU/kr ; kstuk; s tS s 'kknh ds fy; s vumku] o) ki s ku] fo/kok i s ku] fodykæ i s ku] LoPN 'kksky;] gMiEi] df"k l Ecu/kh ; kstuk ea tS s cht forj.k vkfn dks fofHkUu foHkxka l s l ello; dj ; kstukvka ds l pkyu ea l g; kx fd; k tkrk gS rFkk xkeh.k fodkl dh ; kstukvka dks tS s Lo.kZ t; Urh Lojstxkj ; kstuk o bflnj vkokl dks fodkl [k.M }kjk gh l pkyfyr fd; k tkrk gS rFkk fodkl dk; Z i w kZ djkus ij i xfr fj i k s Z ftys ds mPpkf/kdkfj; ka dks i f"kr dj nh tkrh gS ftl dk l e; & l e; ij fujh{k.k Hkh fd; k tkrk gA
2	vius vf/kdkfj; ka vks depkfj; ka dh 'kfDr; k; vks dUKD;	depkjh vks vf/kdkjh jkT; l jdkj ds v/khu dk; l djrs gS vks jkT; l jdkj ds v/khu gh dk; Z djrs gA
3	fofuf'p; djus dh i fØ; k ea ikyu dh tkus okyh i fØ; k ftl ea i; bsk.k vks mRrjnkf; Ro ds ek/; e l fEefyr gA	dk; kZy; ea fuEu vf/kdkjh depkh gS [k.M fodkl vf/kdkjh] l gk; d fodkl vf/kdkjh] xke fodkl vf/kdkjh] tsbZ] xke ipk; r vf/kdkjh] fyfi d ox] prfkl Js kh depkh vkfn dk; jr gA 'kkl u }kjk l pkyfyr dk; Øeka dk l pkyu@fujh{k.k@i; bsk.k fd; k tkrk gA
4	vius dR; ka ds fuoZu ds fy; s Lo; a }kjk fu/kkFjr eki ekuA	[k.M fodkl vf/kdkjh dk in fu; æd ds : i es l ftr gA ftuds fu; æ.k ea jgdj l Hkh foHkxh; vf/kdkjh@depkjh 'kkl dh; dk; Z l Ei Uu djrs gA

ØOI Ø	fclnvw	fclnwkj l puk
5	vius }kjk ; k vius fu; æ.kk/khu /kkfjr ; k vius deþkfj; ka }kjk vius dÜkð; ka ds fuoßgu ds iz; ksx ds fy; s iz; ksx fd; s x; s fu; e] fofu; e] vuqns'k] funf' kdk vksj vfhkys[kA	l ðFkk }kjk [k.M fodkl vf/kdkjh] l gk; d fodkl vf/kdkjh] voj vfhk; Urk] xk-i-v-] xk-fo-v-] dk; kÿ; l gk; d] prf'kz Js.kh deþkjh dk; ðr gS ftuds }kjk 'kkl ukns'k , oa iwz ?kks'kr fu; ekoyh ds vuq kj dk; djrs gq s vfhkys[k l gjf{kr j [krs gA
6	, ð s nLrkostka dh Js.kh dk fooj.k tks muds }kjk /kkfjr fd; s x; s gS vFkok muds fu; æ.k ea gA	'kkl u }kjk inRr vfhkys[k iwz dj l gjf{kr j [ks tkr gS fu; ekuq kj voyksdu , oa dk; ðkgh iLrkfor dh tkrh gA
7	fdl h 0; oLFkk dk fooj.k ftl ea ml dh uhfr fu; æ.k vFkok ml ds dk; kÜo; u ds l EclU/k ea ykd l nL; ka ds l kFk ; k muds }kjk vH; konu ds fy; s fo eku gA	bl l ðFkk dk fodkl [k.M iæq[k ds fun'ku rFkk fodkl [k.M Lrj dh ; kstuvka ds fØ; kÜo; u gS fu; ekuq kj fodkl [k.M iæq[k dh v/; {krk ea cBd dj l Hkh {ks= iþk; r l nL; kq xke iz/kkuka rFkk ftyk iþk; r l nL; ka , oa ekO fo ky; ka ds ijke'kz l s fd; k tkrk gA
8	ckMz i fj"knka l fevr; ka vksj vU; fudk; ka ds fooj.k ftl ea nks vFkok nks l s vf/kd 0; fDr gks vksj ftl dh LFkki uk bl ds Hkkx ds : i ea vFkok bl dh l ykg ds iz; kstu ds fy; s fd; s x; s gks vksj ; g fooj.k fd bu ckMks; i fj"knka l fevr; ka rFkk vU; fudk; ka dh cBd yxka ds fy; s [kyh gS vFkok , ð h cBd ds dk; ðÜk yxka ds fy; s l qyHk gA	fodkl [k.M Lrj dh cBd ea 'kkl u dh edkk ds vuq i lelR tu ifrfuf/k; ka ds l qko vkef=r fd; s tkr gS rnuq kj fodkl [k.M dh ; kstuvka dks l þkfyr fd; k tkrk gA
9	vius vf/kdkfj; ka vksj deþkfj; ka dh funf' kdkA	bl l ðFkk ds deþkjh jkT; ljdkj fu; æ.k ea dk; ðkgh l fuf'pr djrs gS vksj jkT; ljdkj ds fun'kka dk ikyu djrs gA

ØOI Ø	fclnww	fclnwkj l upuk
10	vius iR; sd vf/kdkjh vksj depkfj; ka }kjk iklr ekfl d ikfjJfed ftl ea ml ds fofu; eka ea ; Fkk micf/kr ifrdj dh iz kkyh l fEefyr gkA	foHkxh; funz kka ds vuq kj depkfj; ka ds ekfl d rFkk =ekfl d vkadMz mPpkf/kdkfj; ka dk mi yC/k dj; s tkrsgA
11	l Hkh ; kstukvka iLrkfor 0; ; ka vksj fd; s x; s l forj. kka ij fjiks/Z dh fof'kf"V; ka minf'kr djrs vius iR; sd vfHkdj.k dks vkoVr ctVA	bl l LFkk dk ctV fodkl [k.M Lrj ij cukdj fodkl [k.M Lrjh; cBd ea ; kstukvka dks ikl djkdj cuk; k tkrk gS rFkk ftyk iz kkl u , oa 'kkl u }kjk ctV mi yC/k dj; k tkrk gS ftl dk l efpr mi Hkksx fu; ekuq kj djds l EcfU/kr vf/kdkfj; ka dks iR; sd ekg 0; ; fooj.k Hkstk tkrk gA
12	l gkf; dh dk; Øeka ds fu"iknuka dh jhfr ftl ea vkoVr /kujkf'k vksj , d s dk; Øeka ds ykHkKFkz; ka ds C; kjs l fEefyr gA	bfUnjk vkokl o Lo.kz t; Urh Lojstxkj ; kstuk dh /kujkf'k ftyk xkE; fodkl vfHkdj.k l s iklr gksh gS rFkk vU; ; kstukvka dh /kujkf'k l EcfU/kr ; kstukvka ds ykHkKFkz; ka ds [kkarka ea ftyk Lrj l s l h/ks iklr gksh gA ftl dk 0; ; dj fu; ekuq kj l ek; kstu dj mPp vf/kdkfj; ka dks i f"kr dj fn; k tkrk gA
13	vius }kjk vuqRr fj; k; rdj vuqk i=ka ; k ikf/kdkfj; ka ds iklrdkz/ka dh fof'kf"V; ka	'kkl u ds funz kkuq kj fofHkUu ; kstukvka ds i pkj iz kj djus ds fy; s fodkl [k.M Lrj ij xke i pk; r Lrj ij cBdka dk vk; kstu fd; k tkrk gA
14	fdl h byDVkfud : i ea l upuk ds l EclU/k ea C; kjs tk ml dks mi yC/k gks ; k ml ds }kjk /kkfjr gkA	l LFkk }kjk l eLr l upuk; l adfyr dj Hksth tkrh gS vko'; drkuq kj fiUV ehfM; k l s Hkh i pkj iz kj fd; k tkrk gA
15	l upuk vfHki klr djus ds fy; s ukxfjdka dks mi yC/k l fo/kkvka dh fof'kf"V; ka ftl ea fdl h i rdky; ; k okpu d{k ds ; fn ykd mi ; ksx ds fy; s vuqkfnr gS rks dk; Idj.k ?ka/s l fEefyr gA	, d h dkbz 0; oLFkk mi yC/k ugha gA

Ø01 Ø	fclnw	fclnwkj l puk
16	tu l puk vf/kdkfj ; ka ds uke] inuke vksj vU; fof' kf"V ; kj	fthyk Lrj ij l puk vf/kdkjh Jh ekrknhu ga] fthyk fodkl vf/kdkjh ga rFkk fodkl [k.M Lrj ij l gk; d tu l puk vf/kdkjh Jh ekD ; kdrc] l gk; d fodkl vf/kdkjh] l kf[; dh gA i pk; r jkt foHkkx dh l puk nus gsrq l gk; d tu l puk vf/kdkjh Jh vkeizdk'k fl g] l gk; d fodkl vf/kdkjh i pk; r gS rFkk xke Lrj ij l puk vf/kdkjh ds : i ea xke i pk; r vf/kdkjh@xke fodkl vf/kdkjh dk; j r gA

[k.M fodkl vf/kdkjh
tyhyij ¼ctukS ½